

FIȘA DISCIPLINEI

Șah, 2022-2023

1. Date despre program

1.1	Instituția de învățământ superior	Universitatea din Pitești
1.2	Facultatea	Facultatea de Științe, Educație fizică și Informatică
1.3	Departamentul	Educație fizică și sport
1.4	Domeniul de studii	Știința sportului și educației fizice
1.5	Ciclul de studii	Licență
1.6	Programul de studiu / calificarea	EFS / profesor în învățământul gimnazial (COR233002)

2. Date despre disciplină

2.1	Denumirea disciplinei				Șah						
2.2	Titularul disciplinei (coordonator disciplină)				Lect. univ. dr. Enache Sebastian						
2.3	Titularul activităților de seminar				Lect. univ. dr. Enache Sebastian						
2.4	Anul de studii	III	2.5	Semestrul	II	2.6	Tipul de evaluare	C	2.7	Regimul disciplinei	O

3. Timpul total estimat

3.1	Număr de ore pe săptămână	3	3.2	din care curs	1	3.3	S	2
3.4	Total ore din planul de învăț.	42	3.5	din care curs	14	3.6	S	28
Distribuția fondului de timp alocat studiului individual								ore
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și notițe								10
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren								20
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii, eseuri								10
Tutoriat								10
Examinări								4
Alte activități								4
3.7	Total ore studiu individual	58						
3.8	Total ore pe semestru	100						
3.9	Număr de credite	4						

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1	De curriculum	cunoștințele generale dobândite în anii anteriori de studiu
4.2	De competențe	capacitate de documentare, analiză și sinteză

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1	De desfășurare a cursului	Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2	De desfășurare a seminarului/laboratorului/proiectului	Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție, tabla de șah magnetică, table șah, fișe de lucru.

6. Competențe specifice vizate

Competențe profesionale	
Competențe transversale	CT1. Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională; CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive; CT3. Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională.

7. Obiectivele disciplinei

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Cunoașterea noțiunilor fundamentale ale jocului de șah, cunoașterea metodicii predării la elevi a jocului de șah
7.2 Obiectivele specifice	<p><i>Obiective cognitive:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Cunoașterea noțiunilor de bază, a terminologiei specifice și a regulamentului jocului de șah - Dobândirea cunoștințelor referitoare la metodică predării jocului de șah <p><i>Obiective procedurale:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Elaborarea și aplicarea corectă a unor programe de învățare a șahului

	- Utilizarea adecvată a noțiunilor specifice jocului în timpul partidei <i>Obiective atitudinale:</i> - Conștientizarea importanței cunoașterii rolului factorilor cognitivi, comportamentali, emoționali și sociali în practicarea șahului - Formarea deprinderilor etice în raport cu adversarii, realizarea atitudinii de fair-play.
--	--

8. Conținuturi

8.1. Curs	Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
Lecția 1 Introducere în jocul de șah Obiectivele generale ale cursului de șah Competențe specifice ale disciplinei șah Scurt istoric al apariției jocului de șah Regulamentul jocului de șah Organizarea competițiilor de șah Noțiuni de bază Definiția șahului Prezentarea disciplinei șah Noțiuni specifice jocului Notăția șahistă Simboluri utilizate în șah Tabla și piesele	2	-prelegerea interactivă -dezbateri -metode intuitive de video – proiecție - studiu de caz	calculator videoproector
Lecția 2 Noțiuni de bază Piesele de șah Mutarea pieselor - mutare și capturare, Pion, Rege, Dama, Turn, Nebun, Cal Mutări speciale (en-passant, rocada, transformarea pionului)	2		Table de șah Soft de șah Tabla magnetică Ceas de șah
Lecția 3 Atacul Matul. Șahul și matul. Tipuri de șah	2		
Lecția 4 Deschiderile Deschiderea în jocul de șah Principiile deschiderii Partida italiană Partida scoțiană Apărarea spaniolă Gambitul regelui Jocul cu doi sau patru cai	2		
Lecția 5 Jocul de mijloc Procedeele tactice: atacul simplu, atacul dublu, atacul grupat, atacul prin descoperire, colaborarea figurilor.	2		
Lecția 6 Finaluri. Strategia Opoziția, Regula pătratului, Pozițiile tipice în cazul finalurilor, Strategia, Valoarea unei piese, Strategii folosite în deschideri, Strategii folosite în jocul de mijloc, Strategii folosite în finalul jocului.	2		
Lecția 7 Metodica Conținutul programei școlare la disciplina Educație prin șah. Elemente de metodică în predarea șahului	2		
Bibliografie Programa școlară pentru disciplina opțională Educație prin șah, curriculum la decizia școlii, București, 2014. Enache, S., Șah. Note de curs, Editura Universității din Pitești, 2019. Ungureanu, V., Danilov, V., Jocul de șah Manual pentru anul II de studiu, Editura Taida, Iași, 2021. Enache, S., Șah. Suport de curs.			
8.2. Aplicații – Seminar	Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
Noțiuni introductive Regulamentul jocului de șah. Noțiuni de bază în jocul de șah, tabla și piesele, simboluri utilizate	4 ore	Metode – dezbateri conversația, demonstrația, exersarea, observația,	
Dezbateri privind disciplina șah, noțiuni specifice șahului, mutarea pieselor	4 ore		

Dezbateri privind mutarea pieselor – mutări speciale	4 ore	imitația, modelarea. Exercițiul Lucrul în grup Lucrul pe perechi Exersarea	În cadrul primei întâlniri se stabilesc obligațiile de studenților și se precizează criteriile utilizate în evaluarea rezultatelor Folosirea calculatorului, a videoproietorului și a softului de șah
Dezbateri privind șahul și matul	4 ore		
Dezbateri privind fazele jocului	4 ore		
Cerințe generale privind realizarea unui proiect didactic cu temă din șah.	4 ore		
Dezbateri pe tema particularităților jocului de șah	4 ore	Metode - practice, intuitive, verbale și evaluative.	
Bibliografie Ioniță, M., Palamar, C.,(2017), Jocul de șah – manual pentru învățământul primar și gimnazial. Ceteraș, M.,(2012), Ghid pentru învățarea jocului de șah, Editura Unirea, Alba Iulia. Ceteraș, M.,(2012), Ghidul jocului de șah pentru elevi, Editura Unirea, Alba Iulia. Enache, S., Olea, L., (2020), Șah. Note de seminar, Editura Universității din Pitești, Pitești. Enache, S., (2022) – Șah. Suport de curs.			

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este în concordanță cu cerințele actuale ale societății, cu nevoia studenților de compensare a muncii intelectuale intensive și mai ales de menținere a unei stări de sănătate optime. Considerăm că incluziunea studenților de piața muncii este condiționată și de capacitatea fizică de a depune efort, de competențele dobândite, de capacitatea de socializare, de starea de sănătate bună, de adoptare a unui stil de viață sănătos, acestea fiind unele din efectele participării studenților la cursul de șah.

Notă: *Universitatea din Pitești evaluează periodic gradul de satisfacție al reprezentanților angajatorilor față de competențele profesionale și transversale dobândite de către absolvenți.*

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Răspunsurile la examen -evaluarea finală	Examen scris cu subiecte alese din materia predată la curs	30%
10.5 Seminar	Răspunsurile finale la seminar	Prelegerea	30%
	Testarea continuă pe parcursul semestrului	TESTARE	20%
	Activitățile gen teme / referate / eseuri / traduceri / proiecte etc. Prezență	REFERAT	10%
10.6 Standard minim de performanță	Îndeplinirea activităților de seminar Promovarea evaluării finale (obținerea unui punctaj care să depășească jumătate din punctajul alocat evaluării finale)		10%

Data completării
30 septembrie 2022

Titular disciplină,
Lect. univ. dr. Enache Sebastian

Titular de seminar,
Lect. univ. dr. Enache Sebastian

Data aprobării în Consiliul departamentului,
30 septembrie 2022

Director de departament,
(prestator)
Conf. univ. dr. Mihailescu Liviu

Director de departament,
(beneficiar),
Conf. univ. dr. Mihailescu Liviu